

ISO 400  
F3.3

⚡  65%

 AUTO

Mission ~~Impossible~~  
LOCALE

# ATELIER ALIMENTATION

1 rue marie curie, 44170 Nozay

★ 4.5/5

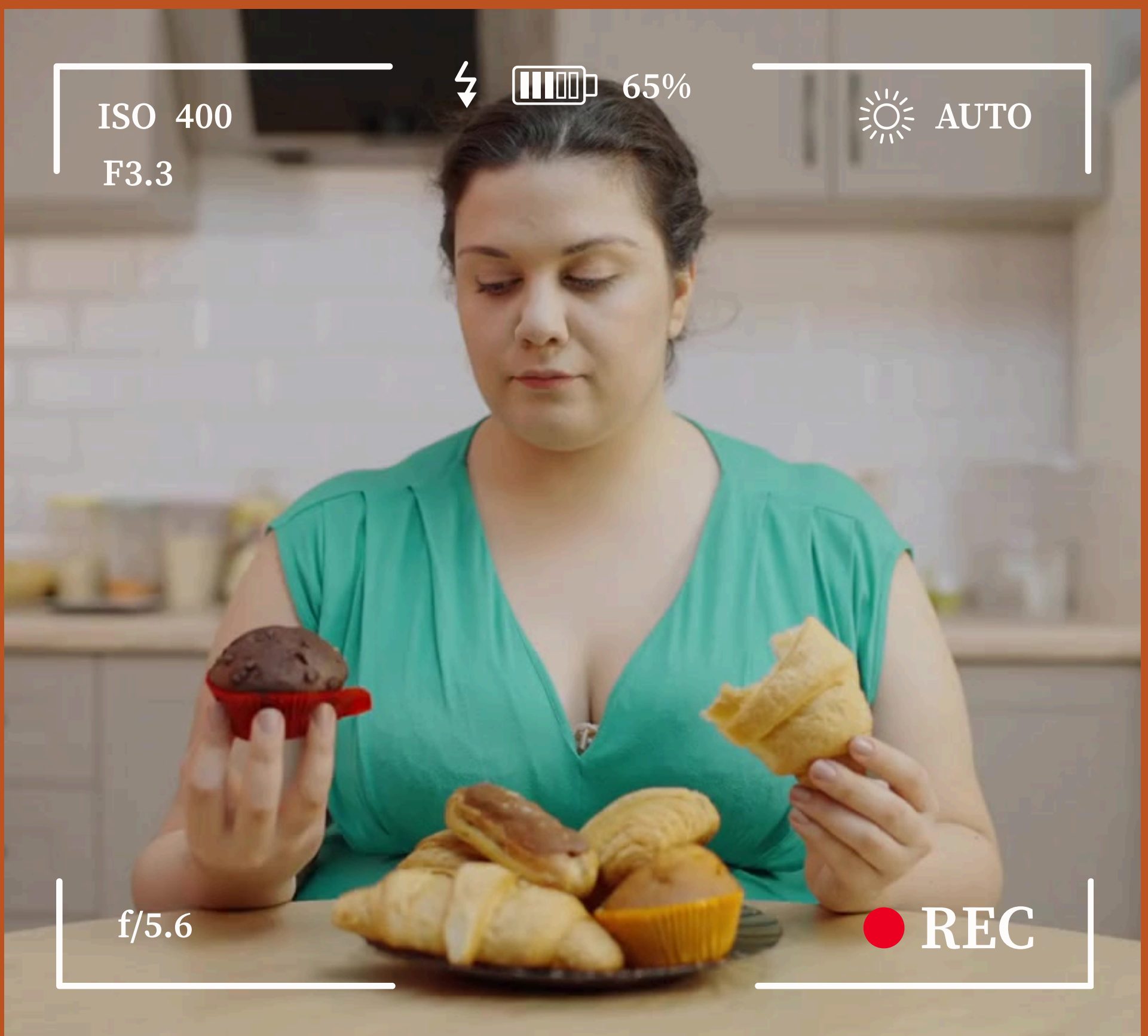
f/5.6

 REC









# 1. Equilibre Alimentaire

- Echange sur tes pratiques
- Apprend à lire une étiquette et à savoir ce qui est bon pour toi

ISO 400

F3.3



65%



AUTO

Et surtout  
vient  
partager un  
petit déj'  
avec nous !

- A l'heure du petit déjeuner, venez nous rejoindre et partager un moment convivial avec nous !
- Pour vous inscrire, contactez-nous par email à [contact@lecoeurducoeur.com](mailto:contact@lecoeurducoeur.com) ou par téléphone au 02 40 00 00 00.

ISO 400

F3.3



65%



AUTO

## 2. UN REPAS FACILE ET PAR CHER

Faire des courses et des économies

Partager un repas

Le batch cooking c'est quoi?

f/5.6



REC





**3. BONNE  
ALIMENTATION  
=  
BONNE HYGIÈNE  
DE VIE**





# Mission Locale Nord Atlantique

PAYS DE LA LOIRE

**MLNA44**



**MLnordatlantique**



BeReal.

[www.mlna44.org](http://www.mlna44.org)